

Tu i 30-40 là thời kỳ hoàng kim của các hormone tình dục. Có hai giai đoạn có đầy đủ điều kiện sức khỏe và đã qua giai đoạn mất khám phá quý báu, chờ đợi khi "con ngựa ham mu n", bắt nó phải phải về mình. Nếu bạn đang ở độ tuổi ngoài 30 thì những lời khuyên này "không ham chuyện ân ái lắm", thì có nghĩa là bạn đang bị áp lực nào đó cản trở.

Phấn tu i 30



Độ tuổi này, người phải thường là đã ổn định trong môi trường hôn nhân được 1 - 2 năm. Họ cũng đã có công việc làm ổn định và tích lũy kinh tế, do đó suy nghĩ và cảm xúc cũng chín chắn, được lập kế hoạch. Các chị em đã bắt đầu những ý nghĩ lãng mạn phù phiếm, họ cũng không còn rụt rè đến mức chờ đợi chờ sự "dẫn dắt của đàn ông" của đàn ông.

Phái nữ biết mình cần gì, cần như thế nào, và họ không ngần ngại đưa ra lời gợi ý một cách khéo léo. Vì đã sống trong môi trường hôn nhân, họ cần ít thì cũng đã gần với một người đàn ông như thế, "chuyện ấy" trở thành một nhu cầu tự nhiên. Khi người phải đã tìm được con đường ngắn và nhanh nhất để đến các khoái cảm tích cực lên, đầy hào hứng.

Tuy nhiên, cũng có không ít phải thường, nên tránh sex. Đó là vì họ cần có may mắn được biết đến giây phút "thăng hoa". Theo nghiên cứu thăm dò, có tới 23% trong số 800 phải thường cần rằng họ cần "lên đỉnh", và khoảng 15% "không chắc chắn đó có phải cảm giác thăng hoa hay không". Do đó, chờ đợi sau tuổi 35, người trong cuộc mới có đủ tin tưởng để nhận được, chủ yếu phá bỏ những lời khuyên, họ dám thử những thứ mới. Những thứ trước đây bị coi là cảm kỳ thì giờ đây là khả thi.

Người phải có cuộc sống vật chất, tinh thần ổn định cũng vì việc sinh hoạt tình dục nhiều và điều kiện cũng là điều kiện tốt cho các hormone tình yêu sản sinh nhanh. Độ tuổi 30 - 40 cũng đem lại cho người phải nét đẹp thanh mảnh đẹp mà tuổi khác không thể có, họ là nguyên nhân của niềm đam mê sex, những thú vui cũng sex lôi cuốn. Những điều này cũng chính là lý do khiến họ phân tán vào cuộc sống ân ái ngoài hôn nhân nhất.

Đàn ông để "tam thất"

Sau sinh nhật tuổi 30, cánh mày râu thường thay đổi quan niệm trước đây của mình về chuyện tình cảm. Họ trở nên "biết người biết ta" hơn hẳn, coi trọng chất lượng hơn số lượng. Họ biết chia sẻ cảm xúc với đối tác hơn chứ không còn "ích kỷ" như cái thời kỳ trước cảm giác của mình mà quên mất sự chờ đợi của đối tác. Kinh nghiệm tích lũy được cũng giúp họ "câu giờ" tốt hơn, họ đã nhận ra một chân lý "thứ tốt nhất là quá trình, chứ không phải là kết quả".

Lúc này phái nam thường nghĩ rằng mình cần có một hợp đồng về việc chăn gối để bớt lo lắng

nghe. Chuyên gia tâm lý cho rằng vào những năm đầu hoặc giữa tuổi 30, người đàn ông nhận ra rằng mình còn rất nhiều ham muốn. Những cuộc chinh phục phái đẹp hay ham muốn tình dục chưa dứt, lúc này trong anh ta có cảm giác muốn khám phá những thú vui của mình.

Chàng ta thấy cô đẹp và thấy thú vị về cái gì đó. Có thể nói mọi bản năng nhút nhát của người đàn ông tuổi "băm" chính là sự nghiệp. Tình yêu, gia đình, tình dục và đời sống xã hội bị lu mờ khi đặt bên cạnh "mục đích chính của cuộc đời" này.

Dù thành công hay chưa, người đàn ông ở tuổi này đã thiết lập được khuôn mẫu cho con người mình. Anh ta vẫn tràn trề nhiệt huyết nhưng không còn bản năng, đã vượt ngã những đôi mắt. Trên những phương diện này chính là những năm tháng sung mãn nhất của đàn ông.

Họ thích tình dục là một việc dễ dàng (điều gì họ không muốn suy nghĩ), giúp mọi quan hệ gần gũi, nâng giá trị cá nhân, đem lại những thăng hoa trong công việc... chính vì thế sex là người bạn không thể thiếu của phái mạnh ngoài 30 - 40. Cũng ở tuổi này, người đàn ông không muốn dùng việc gì để hi vọng cái "tôi" với duy nhất một điều tác. Những phái nữ, ngoài 30 tuổi này là khá nguy hiểm cho đàn ông trong hôn nhân.

Khởi 24 (Theo TVTD)